

# Programa del curso de Quiromasaje CEQO

Duración: **1 año académico.**

Si pagas al contado el curso de quiromasaje, te regalamos una camilla plegable al inicio del curso.

Si decides pagar el curso de quiromasaje por mensualidades te regalamos la camilla plegable en Marzo.

## **Fecha:**

De Octubre a Junio curso 2015-2016.

## **Horarios**

Hay grupos de mañana y de tarde. Existe la posibilidad de hacer el curso en el mismo día de la semana asistiendo a la clase de anatomía por la mañana y las teórico-prácticas por la tarde, dirigido a los estudiantes que vienen de fuera de Granada.

## **El curso de quiromasaje se dividirá en:**

Quiromasaje teórico (2 h. semanales).  
Quiromasaje práctico (2:30h. semanales).  
Anatomía (2h. semanales).

Si pagas al contado el curso de quiromasaje, te regalamos una camilla plegable al inicio del curso. Si decides pagar el curso de quiromasaje por mensualidades te regalamos la camilla plegable en Marzo.

Dentro de los bloques del curso de quiromasaje, el programa se compondrá de 4 partes. Éste no solo está dirigido a las técnicas de Quiromasaje sino que se complementa con otras formas de trabajar el tejido blando enriqueciéndolo para tener una formación más completa y profesional.

## A.- Quiromasaje teórico:

### Principios generales:

Se comenzará con la historia del masaje, las distintas formas de entender el masaje en culturas tan dispares como el antiguo Egipto, la India, China, Grecia, Roma...

Los precursores del masaje haciendo hincapié en los personajes más relevantes en las técnicas manuales a nivel nacional e internacional.

El Quiromasaje y el Dr. Vicente Lino Ferrándiz.

Elementos esenciales a la hora de hacer un Quiromasaje: Medios deslizantes, Camilla, habitación, etc.

La gimnasia manual, sus indicaciones y distintos ejercicios para la elasticidad, fuerza y coordinación.

Manipulaciones del Quiromasaje y sus indicaciones. Posicionamiento del sujeto en la camilla y su acuñaamiento.

## Quiromasaje teórico específico:

### Quiromasaje Dorsal:

Valoración de las curvaturas de la columna.

Topografía anatómica de la espalda.

Indicaciones.

Orden manipulativo dorsal.

Técnicas específicas del tejido profundo.

### Quiromasaje de Miembros Inferiores:

Topografía anatómica de Miembros Inferiores.

Indicaciones.

Orden manipulativo.

Técnicas específicas de tejido profundo.

Indicaciones: deportivo, circulatorio, personas mayores...

Estiramientos de miembros inferiores.

Movimientos articulares.

### Quiromasaje Podal:

Topografía anatómica del pie.

Indicaciones.

Función y arcos del pie.

Orden manipulativo.

### Quiromasaje de Miembros Superiores:

- Topografía anatómica de Miembros superiores.
- Topografía anatómica.
- Indicaciones.
- Orden manipulativo.
- Movimiento articular.

### Quiromasaje de la Cintura Escapular:

- Topografía anatómica de escápula, clavícula y cuello.
- Indicaciones.
- Valoración de movilidad de escápula.
- Trabajo específico de escápula.
- Trabajo específico de clavícula y cuello.
- Estiramiento de musculatura de cuello y miembro superior.

### Quiromasaje Cráneo Facial:

- Indicaciones.
- Puntos de acupuntura faciales.
- Trabajo específico de musculatura masticadora.
- Técnicas de relajación craneal.
- Quiromasaje Torácico:
  - Topografía anatómica.
  - Tipos de respiración.
  - Indicaciones.
  - Ejercicios respiratorios.

### Quiromasaje Abdominal:

- Topografía anatómica.
- Indicaciones.
- Orden manipulativo.
- Técnicas básicas linfáticas.

## B.- Quiromasaje práctico:

La parte práctica del curso es la Principal. En ella se mostrará cómo se realizan las técnicas con un orden manipulativo y el alumno las practicará con otro compañero para plasmar sobre el cuerpo la teoría estudiada. Es fundamental la correcta realización de las manipulaciones por lo que en todo momento estará supervisado por el profesor, corrigiendo y mejorando la técnica.

A demás del Quiromasaje se practicarán otras manipulaciones como el trabajo de la musculatura profunda utilizando técnicas más específicas, aprovechando el codo, antebrazo y en posiciones diferentes. Es importante tener estas herramientas para trabajar con sujetos que ya sea por su corpulencia, tensión o forma física necesiten de técnicas más fuertes y profundas. Mientras se trabaja una región del cuerpo, se estudian las manipulaciones de Quiromasaje, manipulaciones profundas y estiramientos para un trabajo global al igual que la anatomía topográfica y palpatoria para así tener un concepto teórico, práctico y anatómico global.

Es obligatoria la asistencia a la clase práctica para la obtención del aprobado en el curso.

## C.- Técnicas de inhibición:

Como complemento a lo estudiado de Quiromasaje, en CEQO creemos que un buen técnico manual debe manejar perfectamente estas manipulaciones para poder actuar sobre tejidos como tendones, ligamentos, músculos...

Las técnicas de Jones, neuromuscular, Inhibición por posicionamiento, Ciriax, etc se enseñarán aplicadas a las distintas zonas del cuerpo: zona lumbar, cervical, tobillo.

Se expondrán casos prácticos para entender la secuencia en una sesión de Quiromasaje.

## D.- Anatomía

Un buen profesional debe saber en todo momento lo que se está tocando, cómo funciona y de qué está compuesto el cuerpo. En nuestro trabajo se hace más hincapié sobre el aparato osteomuscular pero no podemos olvidar los tejidos, la piel, el sistema circulatorio, linfático y nervioso.

- Principios anatómicos.

- La célula y los tejidos.
- El hueso y tipo de articulaciones.
- El músculo. Estructura micro y macroscópica. Tejido muscular liso, estriado y cardíaco. Tipo de contracciones. Concepto de agonista, antagonista y sinergista. Ejercicio aeróbico y anaeróbico. Fisiología y metabolización del músculo. Alimentación.
- Anatomía por regiones estudiando a la vez hueso, articulaciones y musculatura.
- Fisiología articular.
- Concepto de cadenas musculares.
- El cráneo.
- Sistema vascular y linfático.
- Sistema nervioso.

La anatomía palpatoria se realiza en la clase práctica sobre la zona que se esté explicando en ese momento.

## C.- Prácticas de Quiromasaje:

Además de las horas de clase prácticas, el alumno tendrá prácticas con casos reales supervisadas por el profesorado. En Ceqo, el alumno resolverá cualquier duda con un caso práctico y el profesorado podrá orientarle en cómo dirigir, ordenar y secuenciar una sesión de Quiromasaje. Con esto, queremos que el alumno tenga plena confianza en lo que está haciendo y así evitar que realice prácticas sin tener esa supervisión hasta que coja la suficiente destreza y seguridad en sí mismo.