

Programa del curso de Osteopatía CEQO

Duración: 4 años académicos

Duración: 4 años académicos

Horarios:

Opción A: (no disponible este año)

9 seminarios de Sábado completo y Domingo medio día durante 4 años.

Opción B: (no disponible este año)

28 seminarios de Viernes tarde, Sábado completo y Domingo medio día durante 2 años.

Opción C:

Entre semana: Miércoles tarde

de Septiembre a Julio durante dos años.

Plazas agotadas para el grupo de Miércoles tarde

Nuevo grupo entre semana

Jueves por la tarde de Octubre a Julio dos años.

Dirigido a:

quiromasajistas, fisioterapeutas, técnicos manuales en general.

La Osteopatía es una técnica manual que ha tenido un gran auge y popularidad en los últimos años en España. En CEQO somos conscientes de ello y damos una formación seria, completa y profesional.

Las bases de nuestro curso son:

Un amplio estudio de anatomía y fisiología. Las carencias en muchos cursos de Osteopatía en estas asignaturas hacen que luego el alumno no tenga la preparación suficiente al pasar al ámbito laboral y se ve reflejado en su trabajo.

Un gran desarrollo de la palpación y valoración osteopática. Quizás lo más complicado de nuestra profesión, valorar, palpar y sentir los tejidos para poder entender la disfunción de cada estructura.

El conocimiento de la mecánica del cuerpo. Los principios osteopáticos y cómo llevarlos a la práctica. El trabajo global es uno de nuestros puntos fuertes haciendo hincapié en los segmentos estudiados dentro del contexto general de la persona y la integración de todo el estudio.

Profesorado:

Los profesores de Osteopatía están titulados por el John Wernham College of Classical Osteopathy de Maidstone por lo que su visión osteopática es muy diferente de lo que se encuentra en otras escuelas, llevando los principios a la práctica y teniendo siempre en cuenta la mecánica de la columna. Además, contamos con profesores especialistas en otras técnicas y un médico que hablará de temas relacionados con diferentes materias y de gran interés para el alumno.

Objetivos del curso:

Enseñar una Osteopatía real, práctica y basada en sus principios además de un gran conocimiento anatómico y fisiológico. Con esto conseguiremos que el alumno se encuentre preparado para ejercer esta profesión con la mayor seguridad, seriedad y cualificación posible.

Bloques del curso:

Anatomía:

Sistema Osteomuscular: palpatoria, topográfica y fisiología articular.

Sistema Nervioso, Sistema Circulatorio y Sistema Linfático, Aparato Digestivo, Aparato Respiratorio, Sistema Endocrino.

Fisiología:

Célula, Tejidos y los sistemas nombrados en Anatomía.

Estas dos asignaturas se repartirán a lo largo del curso, teniendo en cuenta que el alumno ya tiene unas bases de anatomía y que sobre ellas se seguirán estudiando nuevos conceptos.

Bloque estructural:

Historia y filosofía osteopática
Principios de la Osteopatía
Bases neurológicas de la Osteopatía
Tipos de técnicas osteopáticas
Mecánica de la columna y pelvis
Líneas de gravedad y tipos de arcos
Valoración osteopática I
Técnicas de tejido blando I
Corrección osteopática I
Alteraciones de la columna no mecánicas
Técnicas complementarias a la Osteopatía
Relación estructural-visceral
Aproximación al body adjustment

Bloque Visceral

- Principios de la Osteopatía visceral
- Concepto: disfunción osteopática visceral
- Teoría de los tres estanques, sistema hidroneumático
- Líneas de gravedad, sujeto anterior y posterior (repaso)
- Centros osteopáticos
- Body adjustment
- Valoración osteopática II
- Corrección osteopática II
- Diafragma: relación y trabajo
- ATM – entrada de la caja torácica- torax
- Aparato digestivo y glándulas anexas
- Osteopatía linfática
- Aparato genitourinario
- Aparato genital masculino y femenino
- Relación víscero-craneal
- Osteopatía y Kinesiología

Bloque Craneal

- Principios y fundamentos de la Osteopatía craneal
- Líquido cefalorraquídeo
- Membranas recíprocas
- Valoración osteopática
- Técnicas osteopáticas craneales
- Senos venosos
- Trabajo de suturas
- Mecánica del cráneo
- Palpación sutil
- El parto y el bebé
- Técnica craneosacral

DESARROLLO DEL PROGRAMA

Bloque estructural:

Historia, filosofía y bases:

En CEQO, los principios, filosofía y bases de la Osteopatía son fundamentales para poder entender la técnica, las consecuencias de nuestra acción sobre el cuerpo y la respuesta de éste. Estos conceptos hacen que el alumno aprenda durante el curso un "MÉTODO" de trabajo. No queremos enseñar un protocolo sino una base firme para practicar la Osteopatía de una forma ordenada, clara y segura.

Es fundamental conocer la Osteopatía como lo hacían A.T. Still, M. Littlejohn, J. Wernham, Hall.... para saber de dónde venimos y cómo evoluciona nuestra técnica.

Bases neurológicas

Los experimentos y comprobaciones de Denslow y Korr hacen que entendamos la respuesta del cuerpo y como el osteópata gracias a este conocimiento puede aplicar sus distintas técnicas. Es una de las bases científicas de "qué" es lo que hace la Osteopatía.

La mecánica de la columna:

Es imprescindible para cualquier osteópata. No solo el estudio de la biomecánica vertebral, sino también la caída de los pesos, la relación de los arcos anatómicos, fisiológicos, funcionales y central entre sí. Las distintas líneas de gravedad serán explicadas a fondo por ser unos de los pilares de la Osteopatía.

El patrón común de lesión (patrón de G. Zink) se desarrollará para dar explicación de los mecanismos de compensación que utiliza el cuerpo para mantener la normalidad.

Valoración, trabajo del tejido blando y técnicas osteopáticas

Es donde pasaremos de la teoría a la práctica. La valoración osteopática es fundamental para nuestro trabajo. Una buena valoración de la fascia, músculo, tendón, cápsula, arteria, articulación... será imprescindible para luego poder utilizar las técnicas correctas. Se hará gran hincapié en el desarrollo de la palpación practicando ejercicios generales y específicos para cada tejido. Las técnicas de inhibición (Jones, Cathie, inhibición por posicionamiento...), masaje transversal profundo (Ciriak), estiramientos, Técnica neuromuscular de Chaitow y alguna más, serán nuestro arsenal de técnicas para el tejido blando.

En las correcciones osteopáticas se trabajará tanto estructural como funcionalmente. Se enseñará desde técnicas de alta velocidad hasta las movilizaciones funcionales para poder aplicar una técnica u otra dependiendo de la circunstancia del sujeto.

Alteraciones no mecánicas de la columna

Contaremos con el Dr. Humberto Castillo quien nos acercará a otras patologías que sí creemos necesarias que el osteópata, aun sin ser su campo, que conozca. Aunque este no sea su ámbito, con esto conseguiremos que tenga una visión más amplia del cuerpo.

Técnicas complementarias

Conceptos de alimentación de la mano del Dr. Humberto Castillo, hidroterapia, vendaje, emplastes... ayudarán aun más al osteópata a poder ayudar más a las personas que atiende.

Relación estructural- visceral

Es un concepto que siempre estará presente en clase porque no entendemos la osteopatía como segmentada en visceral, craneal o estructural. Esta división solo es como método educativo pero no en la práctica. Desde el estudio del S. nervioso se hablará de la interrelación de los sistemas y se comenzará a desarrollar los centros osteopáticos que se seguirán estudiando en el bloque visceral. La mecánica de la columna siempre se verá desde el aspecto esquelético y visceral y analizaremos la dependencia el uno del otro.

Body adjustment

Una aproximación a esta técnica de Osteopatía Clásica nos dará la herramienta necesaria para un trabajo global, integrador y conjunto de todo el cuerpo. También conseguiremos un método de trabajo para que en nuestra sesión tengamos una valoración, un método de trabajo y una corrección general, comprobando después los beneficios.

Una vez terminado este primer bloque, el alumno habrá pasado varios exámenes teóricos, donde se incluyen los de anatomía, fisiología y prácticos . Se harán exposiciones de casos reales para integrar todo lo aprendido y llegar a un mejor entendimiento de cómo desarrollar una sesión de osteopatía, desde el interrogatorio, valoración y corrección.

Este bloque es el más extenso del curso, donde hay más materia y donde las bases y principios tienen que afianzarse para poder seguir con el resto del programa.

Bloque Visceral

Principios de la Osteopatía visceral y conceptos

Los principios de la Osteopatía son aplicables a cualquier estructura y los repasaremos con una visión visceral. Medios de unión y sistema suspensor, disfunción visceral serán temas a desarrollar también para introducirnos en esta parte de la Osteopatía.

Teoría de los estanques, sistema hidroneumático

La circulación de los líquidos y el equilibrio de presiones son importantísimas para el equilibrio gravitacional. Mantenimiento de las líneas de gravedad lo más correctas posibles y una buena fisiología del organismo.

Centros osteopáticos

Haremos un gran desarrollo del sistema nervioso para conocer la relación estructural y visceral a través del S. nervioso simpático y parasimpático.

Valoración y corrección osteopática

Son técnicas diferentes y complementarias al resto. Un trabajo más sutil, más dirigido al sistema suspensor y al sistema linfático equilibrando el contenedor y el contenido. Así no separaremos lo visceral de lo estructural, trabajando todo en su conjunto ya que también se comienza con las técnicas craneales.

Diafragma

Un trabajo específico de este músculo entendiéndolo como el divisor del tórax y abdomen y el equilibrador de presiones. La respiración es importante en el equilibrio de la postura y en la función de los órganos así que aprenderemos ejercicios para explicárselo a las personas que "no saben" respirar bien.

ATM y entrada de la caja torácica

Trabajaremos desde la mandíbula, zona hioidea y tórax valorando y corrigiendo la movilidad de las estructuras musculares, fasciales y circulatorias. La indicación fundamental de la Osteopatía es mejorar la fisiología. Hoy en día el sistema respiratorio se ve afectado demasiado y su función es deficiente tanto en niños como adultos y nuestro trabajo irá dirigido a ellos.

Aparatos

Cada aparato será estudiado en profundidad anatómica y fisiológicamente para que tengamos un conocimiento correcto y podamos entender mejor nuestro trabajo. También el estudio de la interrelación de las diferentes estructuras nos dará un concepto general de los estanques.

Aparato digestivo y alimentación

El Dr. Humberto nos aproximará a las patologías más frecuentes y como la alimentación puede mejorar a la persona. Conceptos básicos de alimentación para la mejor función de absorción y eliminación. Además también se explicarán algunos complementos a la dieta para aumentar los beneficios de nuestra Osteopatía.

Aparato genital femenino y masculino

Se estudiará específicamente este aparato por su importancia en la estructura y por la gran cantidad de disfunciones que presenta, sobretodo el femenino.

Se hará un monográfico sobre el ciclo menstrual y sus alteraciones. Aprenderemos como la Osteopatía puede ayudar en este tipo de desajustes y el Dr. Humberto nos explicará todo el ciclo menstrual, la dismenorrea y la alimentación y los ejercicios que puede ayudar a la mujer a poder corregir estos problemas.

En este bloque ya se comienza a integrar lo estructural, visceral y craneal.

Bloque craneal

Hay que explicar que en los últimos años, la técnica craneosacral a suplido casi totalmente a la Osteopatía craneal en muchas de las escuelas. En CEQO enseñaremos Osteopatía craneal conociendo anatómicamente los huesos del cráneo y su movimiento.

El trabajo de suturas y de los senos venosos llevan los principios de la Osteopatía a la parte craneal y consiguen una mejora de la circulación en la cabeza y en el resto del cuerpo a través del líquido cefalorraquídeo.

Después de aprender la Osteopatía craneal, enseñaremos un protocolo craneal donde uniremos las técnicas craneales y las técnicas de craneosacral para un trabajo más completo. Así en CEQO se enseña Osteopatía craneal y técnica craneosacral.

El parto y el bebé será un apartado concreto dentro de este bloque para aprender las técnicas básicas y para ayudar a su desarrollo. También técnicas sobre las embarazadas.

En los últimos seminarios podremos hacer un trabajo general aplicando todas las técnicas que habremos aprendido. Daremos un método de trabajo, "NO un protocolo", para tener ordenadas las ideas y los conceptos aprendidos. Todo esto lo aplicaremos a casos reales que veremos en clase.

Después de todo esto, el alumno podrá afrontar su trabajo con gran seguridad y amplios conocimientos para convertirse en un gran osteópata.